

Groep: Langrbaan/ Marathon 1 (LM1)
 Trainers Jan Jouke Mulder (maandag)
 Rene Harmanni (vrijdag)

1	Berg	van den	Pieter
2	Botterblom		Gijs
3	Doesburg		Harrie
4	Hermse		Jörn
5	Hoomans		Klaas
6	Huitzing		Jo
7	Jagersma		Jelmer
8	Jensma		Jouke
9	Klijnsma		Ids
10	Klungel		Eefko
11	<i>Timmer</i>		<i>Marjanne</i>
12	<i>Uneken</i>		<i>Lonneke</i>
13	Willems		Ronald
14	<i>Dalstra</i>		<i>Andrea</i>
15	<i>Kramer</i>		<i>Thiadrik</i>
16	Achterberg		Jan
17	Esch	van	Herman
18	Huitema		Sander
19	Marinus		Wout
20	Tibbe		Robert
21	Huizinga		Josie
22	Schuitema		Astrid
23	Schut		Harry
24	Verbree		Adriaan
25	Kok		Carmen

Groep: Langebaan 1 (L1)
 Trainer: Erik Julsing

1	Albada		Geertiena
2	Bakels		Rob
3	Beerthuizen		Boris
4	Beukeboom		Jos
5	Boer	de	Harry
6	Boer	de	Eddy
7	Bosch		Carolien
8	Buitenhuis		Erik
9	Ferwerda		Elmira

10	Groeneveld		Marloes
11	Huijzer		Manon
12	Jonge	de	Edwin
13	Karst		Roos
14	Kremer		Richard
15	Lamain		Selena
16	Meer	van der	Dirk
17	Ottenhof		Ron
18	Scheltinga		Suzette
19	Sibeijs		Jean Pierre
20	Sluiman		Marieke
21	Terhürne		Karin
22	Veen	van der	Adriëlla
23	Vrieling		Greetje
24	Weperen	van	Irene
25	Hol		Jesse

Groep: Langebaan 2 (L2)

Trainer: Jacob Hartog

1	Arkema		Lisanne
2	Arkema		Marije
3	Bartelds		Amber
4	Beeksma		Jeltske
5	Been		Amanda
6	Boelkens		Veerle
7	Groeneveld		Paulien
8	Hartog		Jacob
9	Hegge		Minou
10	Heikens		Romy
11	Ittersum	van	Bert
12	Keijzer		Kylie
13	Ketellapper		Carin
14	Koning		Bauke
15	Smith		Fleur
16	Wolters		Symke